

Los **10** Mandamientos de los **Padres**

Sexto Mandamiento:

CONVERSARÁS SOBRE LA SEXUALIDAD CON TUS HIJOS

Proverbios 5:1-14

Cuáles son las cosas más duras que ha hecho? Cuáles son las que le parecen más duras de hacer? Ahora piense prefiere hacerlas o hablar de sexo con... sus hijos, sobrinos, amigos, nietos...?

Padres que aman a sus hijos les hablan sobre la sexualidad, aunque para ellos sea más fácil...

¿Por qué esta conversación es tan importante?

- Nuestra sociedad ha sido arrastrada por un remolino de inmoralidad sexual. A lo largo de la historia de la humanidad las sociedades que se han dejado llevar por la inmoralidad sexual, han decaído y desaparecido.
- Los resultados: Embarazo en adolescentes: 17% (1995); 19% (2000); 23% (2005). Hijos no deseados 64%;
- Proverbios (5:11-14) nos dice cómo **caímos en ese remolino**. Nuestra sociedad ha abandonado los caminos de Dios, olvidado los principios bíblicos de la santidad de la sexualidad.

Podríamos decir que caer en la inmoralidad sexual es responsabilidad de cada persona. Vemos dos responsables en proverbios 5:1-14

Proverbios 5:11-14 muestra una persona lamentándose, dice porqué no escuché a... es decir: me dijeron, me advirtieron, tomé mis decisiones, pasé por alto todo eso y ahora pago las consecuencias.

Pero en los primeros versículos, así como en los primeros dos versículos del capítulo 7 (titulado: “antídoto contra la inmoralidad sexual”) dice que hay otros responsables, que en mi concepto vendrían a ser los principales. Y somos quienes guiamos, educamos, criamos los niños, jóvenes.

Y porqué los principales? Porque si de nuestra instrucción depende que ellos tengan todas las opciones (lo bueno, malo, correcto incorrecto, sano, insano), somos responsables que tengan la información, correcta para que tomen sus decisiones, bajo su responsabilidad.

Si nosotros no hacemos nuestra parte, si nosotros no les hablamos, no los educamos, de alguna parte deben obtener la información, y cuáles son las opciones que tienen?

- **¿Dónde aprenden** nuestros hijos sobre la sexualidad?
 - Los medios de comunicación: imágenes sexuales en videos, novelas, animés, comerciales. Qué enseñan sobre el sexo?
 - Los profesores “instruyen” sobre sexo: Pero esas enseñanzas no tienen ninguna base bíblica; se enfocan en “sexo seguro”.
 - Los amigos: es la fuente más fuerte. ¿Qué puede enseñar un adolescente o joven que está pasando por las mismas circunstancias?

¿Cuándo tener esta conversación con los hijos?

No hay una edad establecida, pues los hijos varían en sus niveles de madurez. Pero hay algunas pautas:

Edad de 1 a 5 años: tiempo para poner bases. Es el tiempo en que los padres enseñan los nombres de las partes del cuerpo. Una oreja se llama oreja; una mano se llama mano; pero cuando llegamos a las partes genitales, entonces inventamos toda clase de nombres. Los padres deben llamar los órganos por su nombre. Así aprovechamos para enseñar a nuestros hijos que el cuerpo es un regalo de Dios, es bueno, es el templo de Dios. Que lo cuiden y lo hagan respetar. Así van a prentiendo que la sexualidad no es un tema tabú.

Edad de 6 a 9 años: En esa edad sus hijos ya escuchan lo que sus amiguitos dicen sobre el sexo; ven la TV. Estar atentos a cualquier distorsión o error sobre el sexo que hayan recibido. Averigüe lo que su hijo ya sabe sobre el sexo. Aclare cualquier información errónea. Meta es que vean el sexo como un regalo de Dios, algo bueno y tiene un propósito.

Edad de 10 a 13 años: Ya a esta edad la conversación sobre la sexualidad debe ser algo específico y enfocado. Hablar sobre temas difíciles, pero que son naturales, menstruación, masturbación, sueños mojados. Hablar sobre los cambios físicos y emocionales que van a tener.

Edad de 14 a 18 años: Preparar a los hijos para salir en una cita es el objetivo de la conversación sobre la sexualidad en esta edad. Los primeros años de la adolescencia se debe hablar sobre los novios, las salidas, las caricias, como decir no...

TENEMOS 18 AÑOS PARA EDUCARLOS

TIEMPO DE CONVERSAR:

La conversación antes de la conversación:

Desde niños debemos colocar las bases para que nuestros hijos desarrollen la perspectiva bíblica de la vida. Lo básico en esta edad es que comprendan:

- Dios creó el mundo.
- Ese mismo Dios que creó el mundo nos creó a nosotros.
- Dios nos creó con un propósito divino.
- Podemos conocer a Dios y sus planes para nuestra vida.

La conversación sobre la sexualidad:

Los padres deben decir las cosas tal y como son. De nuevo, sea sensible a la edad de su hijo.

La conversación sobre la sexualidad debe incluir:

- Enseñarle a los hijos que la relación sexual fue idea de Dios. “*Sean fructíferos y multiplíquense...*”
- Dios le dio este mandamiento a un hombre y a una mujer.
- Dios les dio el regalo de la sexualidad para que los esposos expresen su amor, su unidad. Es el matrimonio el ambiente que Dios planeó para el desarrollo de la sexualidad. (Explicarles la parte fisiológica de la sexualidad, dibujos...)
- También Dios les dio el regalo de la sexualidad con el propósito de la reproducción, (explique el proceso de la reproducción).
- Cuando el ser humano pecó, se apartó del plan original de Dios para su vida, incluida la sexualidad. Corrompiendo y degradando la relación sexual. Mostrándole la necesidad que ellos tienen de adoptar el plan de Dios para la sexualidad. Así el sexo no será una horrible pesadilla, sino lo que es, una bendición.
- La gracia de Dios ofrece perdón cuando violamos las normas de comportamiento sexual.

Conclusión

- Siga atento a sus hijos, sus amistades (redes sociales), sus inquietudes, sus etapas...
- Interésese.
- Pida ayuda.
- Apóyese en la iglesia.

Uganda. 30% de la población con VIH. En la década de los 90, se redujo a 10%. ¿Qué paso? El gobierno de Uganda adoptó el programa de “Amar es esperar” en su plan de gobierno.

SU PARTE:

- ¿De dónde obtuvo usted su información sobre la sexualidad?
- ¿Qué falsos conceptos piensa que tienen hoy los muchach@s sobre la sexualidad?
- ¿Cómo corregirá esos conceptos errados en sus hijos?
- ¿Ha apoyado o apoyaría que sus hijos participaran en un programa como “Amar es Esperar” que la iglesia ofrecería a los jóvenes y a los adolescentes?