

ANALICEMOS LOS CUATRO TEMPERAMENTOS BASICOS DE LA PERSONA:

SANGUINEO (Video)

a). Características básicas:

- + Es una persona cálida, vivaz y "que disfruta lo que hace".
- + Receptiva por naturaleza, las impresiones externas encuentran fácil entrada en su corazón, donde provocan un alud de respuestas.
- + Los sentimientos más que los pensamientos reflexivos le llevan a tomar sus decisiones.
- + Es tan comunicativo que, por lo general, es considerado un super-extrovertido.
- + Le gusta disfrutar de la vida y contagia a los demás su espíritu amante de la diversión.
- + Puede llegar a levantar el ánimo de todos los presentes, gracias a su exuberante conversación.
- + Narrador extraordinario y su naturaleza cálida y emocional casi te ayuda a revivir la experiencia al relatarla.
- + Nunca le faltan los amigos.

b). Fortalezas y Debilidades del Sanguíneo en:

Su vida emotiva:

Cualidades +: Cálido y vivaz (alegre, eficaz). Tiene "carisma" (misericordia, ternura). Comunicativo, nunca le falta de qué hablar. Despreocupado, no le aflige el futuro. Excelente narrador de cuentos. Vive en el presente. Su conversación tiene una cualidad contagiosa. Tiene chispa. Capacidad fuera de lo común para disfrutar de todo. Cordial (hospitalario).

Aspectos -: Lloro con facilidad. Es emocionalmente imprevisible (circunstancial). Le cuesta encontrar sosiego. Tiene arranques de enojo, pero a diferencias del colérico el no guarda resentimientos. Exagera la verdad. Aparenta falta de sinceridad. No tiene control sobre sí mismo. Hace compras impulsivas. Se pone demasiado en evidencia (demostración).

Su vida de relaciones

Cualidades +: Hace amigos con facilidad. Es acogedor, optimista, bromista, agradable. Se muestra siempre sonriente, amable. No le cuesta pedir disculpas. Es tierno, comprensivo. Conversa con autenticidad. Comparte las penas y alegrías de otros.

Aspectos -: Quiere dominar la conversación. Es el alma de las reuniones y siempre quiere ser el centro de atención. No tiene fuerza de voluntad. Depende de la aprobación de los demás y busca hacer méritos. Disfruta de la gente, luego la olvida. Busca excusas para su negligencia. Habla demasiado de sí mismo. Se olvida de sus promesas y compromisos.

Su trabajo

Cualidades +: Produce una buena impresión inicial. Nunca se aburre porque vive en el presente. Tiene don para cuidar enfermos. Inspira entusiasmo.

Aspectos -: Es totalmente desorganizado. No se puede confiar en él. Carece de disciplina. Pierde el tiempo conversando cuando debería trabajar. Empieza proyectos y no los termina. Se distrae con facilidad. No logra cumplir sus metas.

Influencia del temperamento en:

Su habito gastronómico.

En un restaurante casi nunca consultan el menú antes de que llegue el mesonero, pues seguramente estará conversando.

Los sanguíneos por naturaleza comen todo lo que tienen a la vista.

Su capacidad de manejo.

Son conductores erráticos de vehículos. A veces conducen a gran velocidad, pero sin que exista razón aparente, pierden interés en la velocidad y reducen la marcha.

Viajar en el asiento de atrás de un sanguíneo puede resultar decididamente peligroso. Le interesan tanto las personas, que cuando habla quiere mirarlas a la cara, incluso mientras maneja. Dado que es un súper conversador presta muy poca atención a la ruta.

c). Ejemplo bíblico. (Pedro)

Si usted analiza en el recuadro de los temperamentos identificara muchas cosas negativas que tenía Pedro, como el ser inestable, indisciplinado, temeroso, critico, orgulloso, mentiroso, etc. vera que después de ser lleno del Espíritu afloro la fuerza del carácter de Pedro, pues fue dinámico, comunicativo, misericordioso, espontáneo, amigable etc,

Se le ve después de Pentecostés que usó sus labios para predicar de Jesucristo. Desde aquel momento Pedro se despojó de todo su egoísmo, sin vanagloriarse más. Demostró frente al sanedrín (Hechos 4) una moderación ajena a su forma de ser, que sólo podría ser inspirada por el Espíritu Santo. Dedicó su vida a dar gloria a Cristo.

Necesidad espiritual de un sanguíneo:

Necesita que el Espíritu Santo estabilice sus emociones, calmar su espíritu intranquilo. Con la ayuda de Dios puede llegar a dominarse a sí mismo, disciplinar su vida. Debe pedirle al Espíritu Santo que le ayude a reducir la atención que se dedica a sí mismo.

Su costumbre de dejar proyectos por la mitad, sus hábitos desorganizados deberán convertirse en cosas del pasado a medida que adquiera madurez en la vida cristiana. Con la ayuda del Espíritu Santo llegará a ser más productivo. Ser más responsable, digno de confianza. Desarrollar una vida más auto disciplinada. Reemplazar su yo por una humildad genuina

COLERICO (Video)

a). Características básicas:

- + Es caluroso, rápido, activo, práctico, voluntarioso, autosuficiente y muy independiente.
- + Tiende a ser decidido y de firmes opiniones, siéndole fácil tomar decisiones, tanto para él mismo como para otras personas.
- + Suele ser chispeante como el Sanguíneo, (pero no tanto).
- + Prospera en la actividad que realice. No necesita ser estimulado por su ambiente, sino que más bien lo estimula él con sus inacabables ideas, planes, metas, y ambiciones.
- + No se lanza a una actividad sin objetivo, porque tiene una mente práctica y aguda, capaz de tomar decisiones acertadas e instantáneas o de planificar proyectos que valen la pena.
- + No vacila bajo la presión de lo que los demás piensan, sino que toma una postura decidida sobre los temas en debate, y a menudo se le puede ver en campaña contra alguna injusticia social o situación de subversión.
- + A Roque no le asustan las adversidades; de hecho, tienden a alentarlos. Su terca determinación le permite triunfar, por lo general, (allí donde otros han fracasado) .

b). Fortalezas y Debilidades del Colérico en:

Su vida emotiva:

Cualidades +: Seguro y firme en sus decisiones, voluntarioso, tenaz (perseverante). Es autodeterminado (aprende solo), optimista, audaz (arriesgado, atrevido), y valiente.

Aspectos -: Problemas con su carácter violento. Es porfiado (terco, testarudo) e insensible a las necesidades ajenas. Es poco emocional, frío; no aprecia los detalles estéticos. Carece de simpatía; es cortante (brusco), es impetuoso (arrebatao, imprudente), violento, le disgustan las lagrimas, es vengativo ante el que hace injusticia. Es orgulloso, le cuesta pedir disculpas. Es excesivamente autosuficiente.

Su vida de relaciones

Cualidades +: No le exige a los demás lo que él mismo no puede hacer. No pierde el ánimo con facilidad. Es un líder lleno de firmeza. Sabe juzgar a la gente. Logra motivar a los demás. Sabe exhortar. No se achica ante las circunstancias.

Aspectos -: Poco compasivo (don de misericordia), toma decisiones por otros. Cruel, cortante, sarcástico (burlón), tiende a ser dominante en un grupo. Es arrogante (altanero, orgulloso, engreído), dictatorial (autoritario). Usa a la gente para su beneficio, le cuesta perdonar, es vengativo. Rencoroso, guarda resentimientos, Se inclina a ser intolerante (terco); activo, abusivo y dominador en su trabajo.

Su trabajo

Cualidades +: Es buen organizador, promotor; posee intuición para tomar decisiones acertadas. Reacciona rápida y decididamente ante emergencias, es perspicaz (capaz, prudente) y agudo (talentoso). Nunca vacila, es sumamente práctico, sabe estimular a los demás. Se propone metas y las alcanza.

Aspectos -: Demasiado seguro de sí mismo. Inclinado a proceder con astucia (hipócrita, mentiroso). Porfiado (rebelde, terco) e impaciente por los detalles. Poco analítico, fuerza a los demás a que se acomoden a su plan. Es fastidioso, difícil de complacer; sólo tiene tiempo para sus planes y proyectos.

Influencia del temperamento en:

Su habito gastronómico.

Los coléricos son comensales estereotipados, pues su menú varía sólo excepcionalmente de un día para otro, y cuando se lo sirven, se lo traga a grandes bocados, a menudo hablando mientras comen o mastican.

Su capacidad de manejo.

Son osados de la velocidad, que avanzan adelantándose a los otros vehículos por cualquier lado. Siempre recorren en un período de tiempo más de lo que es humanamente es posible, e intentan ganar tiempo conduciendo furiosamente entre un compromiso y otro.

Por extraño que parezca rara vez lo multan, pues tiene la habilidad para tener el ojo puesto en el retrovisor y estar atento a los policías de tráfico.

c). Ejemplo bíblico. (Pablo)

Si leemos el primer versículo de Hechos 8, veremos a Pablo (Saulo) como uno que consentía en la muerte de Esteban, quien fue el primer mártir cristiano.

Su temperamento era tan fuerte y cruel que pidió cartas y autoridad para poder asolar la iglesia del Señor. El v.3 dice literalmente que entraba a sus casas y arrastraba a hombres y mujeres, para entregarlos a la cárcel.

En Hechos 9 vemos la transformación dramática de su conducta luego de su conversión, siendo luego usado por Dios para llevar a muchos al conocimiento de Jesucristo. (Pablo escribió mas de la mitad del N.T.)

Necesidad espiritual de un colérico

Poner al control del Espíritu Santo su carácter violento. El Espíritu Santo puede ayudarlo a tener un corazón compasivo, perdonador; ser menos sarcástico, dictatorial, más dispuesto a escuchar a los otros. Ser más tolerante (comprensivo), menos ofuscado (rebelde, terco).

Saber que los demás pueden tener buenas ideas. Ser más sensible a las necesidades ajenas, confesar su carácter violento y su crueldad. Desarrollar su belleza interior, mediante horas de oración y meditación en la palabra.