

SERIE SEAN TRANSFORMADOS

Transformado en Vuestra Salud Espiritual

Durante 6 semanas estamos mirando el plan de Dios y sus promesas para siete áreas claves de nuestra vida (espiritual, mental, emocional, relacional, financiera y vocacional).

Dios se interesa por cada área de nuestra vida y El quiere bendecirnos en cada una de esas áreas. Dios quiere que seamos saludables en cuerpo, alma y espíritu, pero además nos ha dado los pasos y principios para que tengamos vidas saludables, no solo para nuestra felicidad, sino para Su gloria.

Hoy vamos a ver 7 hábitos que nos ayudarán a mejorar nuestra salud espiritual. Si quieres ser espiritualmente saludable debo:

1. AMAR A JESÚS por encima de todo. Lucas 14:26 *Si alguno viene a mí, y no aborrece a su padre, y madre, y mujer, e hijos, y hermanos, y hermanas, y aun también su propia vida, no puede ser mi discípulo.* Este versículo nos dice que debemos amar a Jesús más que a cualquier otra persona o cosa.

La Salud Espiritual es medida por el AMOR, no por cuanto sabemos, cuanto tienes o cuanto puedes. Nuestra salud espiritual se mide por cuanto amamos a Dios y cuanto amamos a las personas. Marcos 12:29-30 dice: *“El mandamiento más importante es... Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, (apasionadamente) con toda tu alma (voluntariamente), con toda tu mente (atentamente) y con todas tus fuerzas (prácticamente – vivir tal como lo amas)”*

La Biblia llama a esto: ADORACIÓN. Lo que sea que más amemos en la vida es lo que adoramos. Si queremos ser espiritualmente saludables, debemos amar más a Dios, es decir; debemos adorarlo.

Si quieres ser espiritualmente saludable debes: **2. ENCONTRARTE CON EL DIARIAMENTE.** Has una cita con Dios, habla con Dios en oración, deja que Dios hable a tu corazón, esto también es adoración.

Proverbios 8:34 *Bienaventurado el hombre que me escucha, velando a mis puertas cada día, aguardando a los postes de mis puertas.* Dios nos está invitando a tener un tiempo privado con El cada día y la razón por la que Dios quiere que pasemos tiempo con El es que El mismo quiere pasar tiempo con nosotros. Lo importante no es la cantidad de tiempo que puedas pasar con Dios, sino que este tiempo sea un hábito constante en tu vida.

Si quieres ser espiritualmente saludable debes: **3. ESTUDIAR Y HACER SU PALABRA:** no debemos solo leer, necesitamos estudiar y poner en práctica lo que la Biblia nos enseña. Hay muchas promesas en la Biblia, donde Dios nos dice que, si nos llenamos con ella, Dios bendecirá cada área de nuestra vida. Salmos 1:1-3 dice: *Dichoso el hombre... que en la ley*

(La Biblia) **del Señor se deleita, y día y noche medita en ella...**” esta es la premisa “... **Es como el árbol plantado a la orilla de un río que, cuando llega su tiempo da fruto y sus hojas jamás se marchitan. ¡Todo cuanto hace prospera!** esta es la promesa. Dios quiere prosperarnos en lo que hacemos, pero El nos pide que meditemos, estudiemos y practiquemos la Palabra: Juan 15:14 **Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.** Santiago 1:25 **Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído, sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla.**

Si quieres ser espiritualmente saludable debes: **4. APRENDER A AMAR A OTROS CREYENTES.** Juan 13:35 **De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros.** Jesús dijo que, si quieres ser su discípulo, no debes solo amarme a El...debes amar a todos en Su familia. La prueba de que somos discípulos de Jesús no solo es que amamos a Dios con todo nuestro ser, sino que somos capaces de amar a los otros creyentes sin importar nada.

La iglesia es importante, la iglesia somos personas, Dios ama la iglesia por lo tanto nosotros debemos amar la iglesia. El Crecimiento Espiritual ocurre en COMUNIDAD. Fuimos puestos en este planeta por Dios para aprender a amar a Dios supremamente y a los demás prácticamente y la única forma de aprender a amar a los demás es relacionándote con otras personas.

Si quieres ser espiritualmente saludable debes: **5. APRENDER A SER GENEROSO CON TU DINERO:** Dios no necesita nuestro dinero, pero sí quiere lo que esto representa: NUESTRO CORAZÓN donde está nuestro tesoro, ahí está nuestro corazón. El hábito de la generosidad es tan importante como el hábito de pasar tiempo a solas con Dios y leer la Biblia.

Si quieres ser espiritualmente saludable debes: **6. APRENDER A SERVIR A OTROS DESINTERESADAMENTE:** Crecer no solo tiene que ver con asimilar y recibir, tiene que ver con dar. Tenemos que usar los músculos que Dios nos dio, la fuerza que El nos dio.

Jesús dijo: Si quieres ser la persona más importante en una habitación, debes entonces tomar el último lugar en la habitación y servir a los demás. La única forma de ser grande es sirviendo a los demás Marcos 10:45 **Porque ni aun el Hijo del hombre vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos.** La vida cristiana es definida por nuestra adoración, nuestra generosidad y nuestro servicio.

Si quieres ser espiritualmente saludable debes: **7. COMPARTIR LAS BUENAS NOTICIAS.** En otras palabras, lo que he recibido debo compartirlo con los demás, debo decirles a otros sobre las buenas noticias de Jesús, que hay un propósito para sus vidas, que pueden ser perdonados.

2 Timoteo 2:2 **Lo que me has oído decir en presencia de muchos testigos, encomiéndalo a creyentes dignos de confianza, que a su vez estén capacitados para enseñar a otros.** Para ser

un discípulo debemos compartir las buenas noticias es decir debemos ser hacedores de discípulos. Mateo 28:19-20 **Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo.**

Si deseas ser espiritualmente sano y fuerte, vas a tener que escoger, crecer y desarrollar hábitos. Hoy hace un compromiso con Dios.

¿Qué parece estar interponiéndose en tu crecimiento espiritual?

¿En cuál de los 7 hábitos que mencionamos hoy necesitas trabajar más?

¿Qué cosas estas dispuesto a hacer para empezar a tener ese hábito como una realidad en tu vida diaria por los próximos 3 meses?