

## **SERIE SEAN TRANSFORMADOS TRANSFORMADOS EN NUESTRA SALUD RELACIONAL**

Hoy nos vamos a enfocar en las promesas y el plan de Dios para nuestra salud relacional, muestras amistades y nuestras relaciones en la vida. ¿Qué nos dice la Biblia sobre construir relaciones saludables? Hay básicamente dos tipos de amigos:

CASUALES - amigos que son resultado de las circunstancias.

CERCANOS - amigos que son resultado de las decisiones.

La verdad es que nos vamos a ser amigos cercanos de todo mundo, cada uno de nosotros debe decidir quiénes son nuestros amigos cercanos.

Entre más sabia sea esta decisión tendremos mejores amigos.

Proverbios 27:19 parafraseado dice: “Un espejo refleja el rostro de un hombre, pero lo que es realmente se muestra por la clase de amigos que escoges”. Los amigos que escogemos reflejan el tipo de persona que somos o que deseamos ser.

Proverbios 12:26 parafraseado dice: “Los justos son cautelosos en la amistad”

Cinco Tipo de Personas que deberíamos evitar como amigos cercanos:

### **1. Gente Ociosa**

2 Tesalonicenses 3:6 “Hermanos, en el nombre del Señor Jesucristo les ordenamos que se aparten de todo hermano que esté viviendo como un vago y no según las enseñanzas recibidas de nosotros”.

### **2. Gente Iracunda (lleno de ira)**

Proverbios 22:24-25 “No te hagas amigo de gente violenta, ni te juntes con los iracundos, no sea que aprendas sus malas costumbres y tú mismo caigas en la trampa”.

### **3. Gente Inmoral**

1 Corintios 5:9-11 “no se relacionen con personas inmorales. Por supuesto, no me refería a la gente inmoral de este mundo, ni a los avaros, estafadores o idólatras. En tal caso, tendrían ustedes que salirse de este mundo. Pero en esta carta quiero aclararles que no deben relacionarse con nadie que, llamándose hermano, sea inmoral o avaro, idólatra, calumniador, borracho o estafador. Con tal persona ni siquiera deben juntarse para comer”.

### **4. Gente Tacaña**

Proverbios 23:6-7 “No te sientes a la mesa de un tacaño, ni codicies sus manjares, que son como un pelo en la garganta. «Come y bebe», te dirá, pero no te lo dirá de corazón”.

### **5. Gente No creyente**

2 Corintios 6:14 “No formen yunta con los incrédulos. ¿Qué tienen en común la justicia y la maldad? ¿O qué comunión puede tener la luz con la oscuridad?”

Las amistades equivocadas pueden alejarnos del propósito de Dios para nuestra vida. Entonces, ¿qué debemos hacer con este tipo de personas? ¿Portarnos arrogantes y mala onda? ¡NO! Por el contrario, Dios nos manda amar a todo mundo. De lo que estamos hablando es que no escogemos a este tipo de personas como nuestros amigos más cercanos porque nos van a influenciar de una manera equivocada.

Entonces que nos dice la Biblia sobre el tipo de amigos que deberíamos escoger como los más cercanos, aquí tres cualidades a considerar.

### **A. Debemos escoger amigos que nos desafíen mentalmente.**

Proverbios 13:20a “El que anda con sabios será sabio”.

Proverbios 27:17 “Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo”.

### **B. Debemos escoger amigos que nos apoyen emocionalmente.**

Proverbios 17:17 “En todo tiempo ama el amigo, y el hermano nace para tiempos de angustia”. Un amigo es alguien que se queda cuando, todo mundo se va.

Gálatas 6:2 “Sobrelleven los unos las cargas de los otros” en otras palabras, puedes contar con tus amigos cercanos en medio de la crisis.

**C. Debemos escoger amigos que nos fortalezcan espiritualmente.** Nadie quiere cerca de si personas que nos debiliten, todo lo contrario.

1 Tesalonicenses 5:11 “Anímense y fortalézcanse unos a otros”.

Hebreos 10:24 “Pensemos en maneras de motivarnos unos a otros a realizar actos de amor y buenas acciones”.

Todos necesitamos alguien que nos anime y a quien animar en el área espiritual.

Ahora, ¿cómo puedo atraer este tipo de amigos?: SIENDO ESTE TIPO DE AMIGO. El tipo de persona que seamos es lo que atraeremos. La Biblia nos dice cómo podemos construir amistades saludables.

**1. Interésate en otras personas.** Debemos mostrar más interés en otras personas que en nosotros mismos.

Proverbios 18:1 “La gente poco amistosa sólo se preocupa de sí misma”.

Filipenses 2:4 “No se ocupen sólo de sus propios intereses, sino también procuren interesarte en los demás”.

**2. No seas un crítico crónico.** Hay personas que solo son felices cuando son infelices, es decir se la pasan quejándose de todo a su alrededor.

Filipenses 2:14-15 “Hagan todo sin quejarse y sin discutir, para que nadie pueda criticarlos. Lleven una vida limpia e inocente como corresponde a hijos de Dios y brillen como luces radiantes en un mundo lleno de gente perversa y corrupta.”

**3. Sé un buen oyente.** Nos convertimos en buenos amigos con nuestros oídos no con nuestra boca. Esta es la fórmula para una buena amistad: Santiago 1:19. “Sean rápidos para escuchar, y

**lentos para hablar**". No siempre necesitamos ser profundos para influenciar a la gente, pero siempre necesitamos escucharlos.

**4. Acepta a las personas incondicionalmente.** Jesús no espero hasta que fuéramos perfectos para aceptarnos. La aceptación no es aprobación. No podemos forjar una verdadera amistad si pasamos la vida queriendo cambiar a las personas.

Romanos 15:7 **"Acéptense mutuamente, así como Cristo los acepto"**

**5. Ayuda a las personas a sentirse importantes.** Debemos tratar a las personas con dignidad. Romanos 12:10 **"Con honra, daos preferencia unos a otros"**.

Filipenses 2:3 **"No sean egoístas; no traten de impresionar a nadie. Sean humildes, es decir considerando a los demás como mejores que ustedes."**

Las personas florecen con la aprobación, crecen con la apreciación, las personas alcanzan su potencial en Dios cuando alguien cree en ellos. Honramos a las personas por que son creaciones de Dios.

**6. Seamos Compasivos.** Si queremos ser amigos debemos tener la capacidad de ser sensibles ante las necesidades, emociones de las personas. Debemos ponernos en sintonía con los sentimientos de los demás no ser apáticos a esto.

Romanos 12:15 **"Gócense con los que se gozan y lloren con los que lloran"**.

**7. Mantente con tus amigos en los tiempos difíciles.** Un amigo cercano es aquel que está contigo en todo momento.

Proverbios 18:24 **"Hay quienes parecen amigos pero se destruyen unos a otros; el amigo verdadero se mantiene más leal que un hermano."** Un amigo cercano está en los triunfos y en las pruebas.

Eclesiastés 4:9-10 **Más valen dos que uno, porque...Si caen, el uno levanta al otro. ¡Ay del que cae y no tiene quien lo levante!"** Un amigo puedo confrontarte, te muestra un punto ciego en tu vida. Un amigo está comprometido.

Si en verdad queremos ser amigos genuinos y tener amistades que duren hasta la eternidad necesitamos compartir a Cristo con nuestros amigos.

Lucas 8:39 **"Vuelve a tu casa y cuenta todo lo que Dios ha hecho por ti. Así que el hombre se fue y proclamó por todo el pueblo lo que mucho Jesús había hecho por él."** Cuando compartimos nuestra fe con un amigo estamos haciendo un amigo para la eternidad.

Podemos concluir con el siguiente versículo, si queremos tener relaciones saludables tenemos que ser amigos saludables. Lucas 6:31 **"Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes"**