

# Los **10** Mandamientos de los **Padres**

## Quinto Mandamiento: **DEDICARAS TIEMPO PARA ESTAR CON TUS HIJOS**

¿Cómo saben sus hijos que usted los ama? “Porque se los digo”. Padres, eso no es suficiente. Este quinto mandamiento nos ayudará a saber cómo darles a nuestros hijos lo que más necesitan de nosotros, ¡Amor! En forma de tiempo. Porque los hijos igualan el amor con el tiempo.

Pregunta a unos muchachos: si se escribiera un libro sobre su familia, ¿cuál sería el título? Un joven respondió: “*Hola, papá. Adiós papá.*”

Hay que desenmascarar el popular mito que lleva a la gente a decir: “Yo no paso cantidad de tiempo con mis hijos, pero sí les doy calidad de tiempo”. La verdad es que el tiempo debe ser de cantidad y calidad. Los hijos reconocen lo importante que son para nosotros por la cantidad de tiempo que pasamos con ellos.

*Como naranjas de oro con incrustaciones de plata son las palabras dichas a tiempo. Proverbios 25:11 (NVI)*

### **LOS PADRES DEBEN ESTAR:**

#### **1. PRESENTES**

Para estar tiempo con nuestros hijos, debemos separar tiempo en nuestra agenda para estar con ellos.

Bob Pierce, el fundador del ministerio internacional Visión Mundial. Muy preocupado por ayudar a los niños desamparados. Por eso debía estar mucho tiempo lejos de su familia. Su familia fue un desastre, perdió su matrimonio, uno de sus hijos se suicidó, enfrentó su muerte prácticamente solo. Por el testimonio de su hija, este hombre falló al proveer para la mayor necesidad de sus hijos: su presencia en forma de tiempo para ellos.

Los hijos necesitan experimentar la presencia diaria de sus padres. La idea que se debe transmitir es que los hijos son la máxima prioridad para los padres.

Tenga en cuenta estas oportunidades:

- Tiempo planeado.
- Tiempo espontáneo, sorpresas.
- Tiempo de espectador. Vea lo que hacen, apláudalos, respáldelos.
- Tiempos especiales. Que quedan grabados para siempre. ¿En su hogar tienen momentos en que sus hijos dicen, “recuerdan la vez que...? Esos recuerdos son como olores que nos recuerdan la felicidad del hogar.

#### **2. DISPONIBLES.**

Los hijos no siempre actúan basados en nuestras agendas bien planificadas. Las interrupciones que nos hacen nuestros hijos deben ser vistas como momentos oportunos para mostrarles nuestro interés en ellos.

Claro, también es cierto que esto debe ser balanceado. Ellos deben evitar caer en el extremo de ser malcriados, interrumpiendo sin ninguna educación; o nosotros ignorándoles completamente.

Estar disponibles para nuestros hijos requiere que usted revise las prioridades en su vida y tome una decisión.

Los padres deben darles la seguridad a sus hijos que en ellos siempre tendrán una puerta abierta, un corazón abierto y una agenda abierta.

Así como el mejor jugador de fútbol americano, quien cuando su equipo ganó el campeonato y fue invitado a la gran fiesta de celebración, se excusó de no asistir diciendo: “Lo siento muchachos, no puedo participar de su celebración porque le prometí a mi familia que estaría en casa con ellos.” Y sus hijos esa noche le dieron una tarjeta con esta frase: “Eres el campeón de nuestras vidas.” Esos hijos sabían que en el corazón de su padre ellos eran lo más importante porque lo tenían a su disposición.

### 3. ESCUCHANDO

La presencia de los padres y su disponibilidad se unen a este tercer elemento: escuchar.

Además de tiempo para estar con nuestros hijos, ellos necesitan tiempo para ser oídos. Tiempo para que los padres cerremos la boca y les escuchemos.

La queja de los hijos que sus padres nos les entienden, está enraizada en que ellos no son escuchados.

Estar presentes y disponibles para nuestros hijos no significa mucho si un padre no escucha a sus hijos.

Mensajes ocultos: cuando su hijo(a) dice “¡Odio la matemática! Creo que eso no me va a servir para nada en el futuro y, además, ¡odio a mi profesor y él me la tiene montada a mí!” ¿Cuál es el mensaje que trata de comunicar? La mayoría diríamos que odia las matemáticas y que no le gusta su profesor. Pero, tal vez lo que su hijo está tratando de decir es: “No entiendo las matemáticas, y estoy demasiado atrasado y avergonzado para pedir ayuda.”

Padres, nuestros hijos hablan diferente a nosotros. Si las mujeres son de Venus, como dice un librito muy popular, y los hombres de Marte, entonces nuestros hijos son de otra galaxia. Y para entenderlos mejor hay que esforzarnos por escucharlos más y mejor. Y eso requiere tiempo.

#### **Conclusión**

Hace unos años se le hizo la siguiente pregunta a 10 personas que eran padres: “Si pudiera volver al pasado, ¿tendría hijos?” ¿Cuál sería su respuesta. Bueno la respuesta de estas 10 mil personas fue así: el 70% (7 de cada 10) dijeron que no tendrían hijos.

Y las dos principales razones fueron: Los hijos son una responsabilidad muy grande; y la otra, los hijos roban demasiado tiempo a la libertad personal de los padres.

Estas respuestas reflejan el énfasis de la cultura actual, el amor a uno mismo es la prioridad suprema de las personas de hoy día.

Quienes son padres emocionalmente sanos saben que el amor propio es importante, pero no debe ser el enfoque total al criar a una familia. ¿Por qué no? Por una razón, una sola razón: El verdadero amor, es sacrificial. Y para los padres, eso significa dar de nuestro tiempo a nuestros hijos.

#### **SU PARTE:**

- ¿En qué áreas de la paternidad necesita ser un aprendiz?
- Si pasa tiempo en su negocio como el que pasa con sus hijos, ¿sería su negocio un éxito o un fracaso?
- ¿Qué actividad, planeada o espontánea, realizará durante este tiempo con sus hijos?
- ¿Está escuchando a sus hijos? ¿Qué hará para empezar a entender a sus hijos?
- ¿Qué cambios en su agenda tendrá que hacer para dedicar más y mejor tiempo a sus hijos?