

Como Vencer la Tentación

“... y no nos metas en tentación, mas libranos del mal...”
Mateo 6:13



¡No Tenemos que Vivir como Esclavos de la Tentación!

“... No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados mas de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.”
1 Corintios 10:12-13

En esta lección reflexionamos sobre...

- **Como identificar una “zona de peligro” y tomar precauciones**
- **Las estrategias de Satanás en la tentación**
- **Nuestras estrategias para vencer la tentación**

Zonas de Peligro

“Así que, él que piensa estar firme, mire que no caiga.” – 1 Cor. 10:12

“Zona de Peligro” = Situación de Vulnerabilidad al Pecado

¡Todos tenemos nuestros “lados débiles”! Hay ciertas situaciones, estados de ánimo, lugares, y tiempos que se prestan al pecado para nosotros. ¡No hay ningún súper-man! Todos, todos, *todos* somos vulnerables a la tentación. El cristiano sabio aprende a reconocer sus propias debilidades, para tomar precauciones y ser vigilante.



¡Hay que vigilar!

... *el ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir..* Juan 10:10

... *si supiese el padre de familia a que hora el ladrón había de venir, velaría ciertamente, y no dejaría minar su casa...* Lucas 12:39

“*Sed sobrios, y velad, porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.*” 1 Pedro 5:8

Si reconocemos nuestro “lado débil” y las situaciones en nuestras vidas que se prestan al pecado, podemos tomar medidas para evitar caer en lo mismo siempre. Son “seguridades” – “medidas preventivas” para ayudarnos a no caer en lo mismo.

¡Hay que huir de la tentación! ¡Buscar “la salida”!

“Huye también las pasiones juveniles..” (2 Timoteo 2:22)

“...No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados mas de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.” (1 Corintios 10:12-13)

¡Hay que poner “seguros” para evitar la tentación!

“Todo me es licito, pero no todo conviene; todo me es licito, pero no todo edifica...” 1 Cor. 10:23

Si sabemos donde hay peligro, podemos tomar medidas de evitar tales situaciones. Por ejemplo...

- *El ex-alcohólico* debería de evitar los bares
- *El ex-mujeriego* debería andar con su anillo de bodas bien puesto y visible
- *La mujer con una compulsión para la compra* no debería andar en centros comerciales (“malles”) con muchas tarjetas de crédito...etc. etc.



Ejemplo - Amargalina quiere controlarse

“Amargalina” tiene un problema. Ella grita cuando se pone súper enojada. Le ha causado problemas en su matrimonio y perdió un trabajo por hacerlo. Cuando se pone a analizar sus “explosiones,” se da cuenta que sus griterías generalmente suceden durante “sus días” del mes, y especialmente cuando no ha dormido bien en la noche anterior. También reconoce que situaciones de estrés y presión especialmente prestan a sus explosiones de ira.



¿Cuáles son algunos elementos de su “Zona de Peligro”?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles son unas “seguridades” que Amargalina puede ponerse para no caer en lo mismo?

1. _____
2. _____
3. _____

Ejemplo: Paco quiere vivir en Pureza

Nuestro hermano Paco tiene la tentación de mirar a la pornografía en una computadora que él tiene en un lugar privado en su "basement." Generalmente lo hace cuando se siente solitario los Sábados en la noche. También siente tentación cuando está bajo mucha presión o estrés. Usa la pornografía como un escape. Generalmente lo hace tarde en la noche cuando está solo en la casa. Es un momento de privacidad que lo provoca a pecar.



¿Cuáles son los elementos de su "Zona de Peligro"?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Qué puede hacer Paco para "poner seguridades" para no pecar de la misma manera?

1. _____
2. _____
3. _____

Analiza una lucha personal tuya -- Puede ser...

El enojo -- El chisme -- La inmoralidad sexual -- Mal uso del dinero -- La mentira

Piensa en un caso específico cuando fallaste en esta tentación.

- ¿Qué pasó?
- ¿Cuándo pasó?
 - ¿Qué día de la semana? -- ¿Qué hora del día? -- ¿Qué mes del año?
- ¿Cómo te sentías antes de caer?
 - ¿Estabas cansado? ¿Tenías sueño? -- ¿Tenías hambre?
 - ¿Estabas bajo estrés? -- ¿Te sentías solitario? --¿Estabas aburrido?
- ¿Qué estabas haciendo antes y después de caer?
 - ¿Estabas muy ocupado o desocupado? -- ¿Estabas de vacación?
 - ¿Habías hablado con una persona en específico?
- ¿Dónde y con quién estabas cuando caíste?
 - ¿Solo en la casa? -- ¿En la calle con ciertas amistades?
 - ¿En un barrio en específico? -- ¿En un hotel?

Pensando en todas las preguntas de arriba, ¿Cuales son algunos elementos de tu “Zona de Peligro” que puedes identificar?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles son algunas “seguridades” que puedes poner para evitar caer en el futuro?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cómo vencer la Tentación?

Conoce a Jesús – Nuestra Ayuda Perfecta

¡No estás solo! ¡Jesús entiende lo que estás sufriendo!

“Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados.” Hebreos 2:18

“Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado...” Hebreos 4:15-16

¿Por qué es tan importante que Jesús fue tentado como nosotros?

¡Conoce tu Enemigo! Las Estrategias de Satanás

“... para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.” 2 Cor. 2:11

Estrategia #1 – Satanás “rasga donde mas nos pica”

Estrategia #2 – Satanás pone a Dios como “el malo de la película”

Estrategia #3 – Satanás se aprovecha de la “falsa seguridad”

Estrategia #4 – Satanás nos tienta a tapar el pecado – que produce mas pecado

Estrategia #5 – Satanás nos lleva “poco a poco”

Estrategia #1 – Satanás “Rasga donde más nos Pica”

Nos tienta a satisfacer un deseo legítimo - en una manera no legítima.

Cada tentación apela a *un deseo* que tenemos – para bien o para mal. Por ejemplo, Jesús tuvo hambre y Satanás lo tentó a cambiar las piedras en panes. No es pecado tener hambre. Pero Satanás le tienta a satisfacer su hambre *en una manera equivocada*. El enemigo nos tienta a llenar el deseo en una forma pecaminosa.



La Concupiscencia – La Raíz de la Tentación



“Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie; sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido. Entonces la concupiscencia, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da luz a la muerte.” Santiago 1:13-15

Concupiscencia = Un deseo “engañoso” – Un deseo que hace promesas falsas

Repaso: Somos tentados a buscar lo bueno – en una manera mala.

Un coro cristiano dice... *“Gozo, gozo, gozo es lo que quería,
Pero lo buscaba, donde no había..”*

Por ejemplo:

- *La inmoralidad sexual, podría ser buscando compañerismo*
- *El abuso de drogas, podría ser buscando calmar la ansiedad..etc.*

Generalmente buscamos *lo bueno, en una forma mala.*

En cada caso, escribe lo que la persona está tal vez buscando:

1. *El adúltero - está buscando* _____.
2. *El robo – está buscando* _____.
3. *El alcoholismo – está buscando* _____.
4. *El chisme – está buscando* _____.
5. *El materialismo – está buscando* _____.

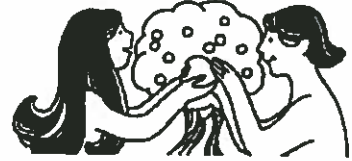
En tu vida, piensa en una lucha que tienes. ¿Cual es el deseo que buscas satisfacer en esa tentación?

Estrategia #2 – Satanás pone a Dios como “El Malo de la Película”



Nos hace dudar de la bondad de Dios – que la ley de Dios nos quitará la felicidad en la vida.

Ejemplo: Adán y Eva Lee Génesis 3:1-13



¿Cómo es que la Serpiente logra sembrar dudas con respecto al carácter de Dios? ¿Cómo lo hace a Dios “el malo de la película”?

Un engaño siempre mezcla la verdad con la mentira.

En la tentación de Adán y Eva, ¿Cuáles son las verdades en las palabras de Satanás? ¿Cuáles son las mentiras?

Verdades _____

Mentiras _____

Analicemos el proceso de la Tentación de Eva - ¿Cómo pudo haber escapado?

- 1. Se puso a dialogar con Satanás*
- 2. Escuchaba a su mentira – “¡No morirás!”*
- 3. Dudaba del carácter de Dios – “Dios no quiere que seas sabia como él”*
- 4. Pensaba en sus deseos (para comida y sabiduría) --- ¡Pecó!*

Identifica las “Salidas” -- ¿Cómo pudo haber escapado de la tentación?

1. _____
2. _____
3. _____

Estrategia #3 – Satanás se Aprovecha de La Falsa Seguridad

Nos atrapa cuando nos sentimos invencibles y bajamos la guardia

“...él que piensa estar firme, mire que no caiga..” (2 Corintios 10:12)

Ejemplo - David y Betsabe – Lee 2 Samuel 11:1-5

David ya estaba establecido en su trono, en victoria sobre todos sus enemigos, cuando cayó en pecado. ¿Cómo puede el éxito y la paz ser más peligroso que tiempos de lucha?

Aunque era “en el tiempo que salen los reyes a la guerra,” David “se quedó en Jerusalén” y cayó en pecado. También sabemos que *estaba durmiendo en la tarde* antes de ver a Betsabe bañándose. ¿Qué aprendemos de esto?

Cuidado de No Bajar la Guardia – Jesús nos Advierte

Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día... Velad, pues, en todo tiempo orando” Lucas 21:34-36



Según esta advertencia de Jesús, ¿Cuáles son los hábitos que nos podrían dejar vulnerables y hacernos bajar la guardia?

1. _____
2. _____
3. _____

Piensa en tu vida. ¿Cuales son los momentos cuando te sientes más cómodo y tal vez vulnerable a bajar la guardia?

Estrategia # 4 – Cuando tratamos de tapar el pecado, pecamos mas

¡Tapar el pecado nos enreda en más pecado!

Después de pecar, ¿Cuál es el impulso más natural? --- ***¡Cubrirlo!***

Para cubrir un pecado, generalmente ¿Qué hay que hacer? --- ***¡Mentir!***

Solo hay una salida... ***¡La confesión!***

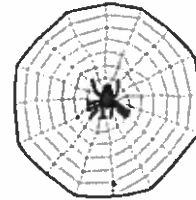
Un sabio una vez dijo: *“When in doubt, tell the truth!”*

“Cuando no sabes que hacer - ¡Di la verdad!”

Para cubrir su pecado, David ordenó la muerte del esposo de Betsabe.

El que encubre sus pecados no prosperará; mas él que los confiesa y se aparta alcanzara misericordia. -- Prov. 18:13

*“O what a tangled web we weave,
when at first we practice to deceive.” - Shakespeare*



Analicemos el proceso de la Tentación de David - ¿Cómo pudo haber escapado?

- 1. Se sintió cómodo, invulnerable e invencible después de grandes victorias*
- 2. Se quedó en su palacio en lugar de salir a la batalla*
- 3. Fue ocioso y durmió durante la tarde*
- 4. Se dio el lujo de mirar y contemplar a una mujer*
- 5. Adulteró con Betsabé*
- 6. Buscó encubrir su pecado con duplicidad*
- 7. Asesinó a Urías – el esposo de Betsabe*

Identifica las “salidas” -- ¿Cuáles son algunas maneras en que David pudo haber evitado caer en estas tentaciones?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Estrategia #5 – Satanás nos lleva poco a poco

Ilustración – Como cocinar una rana



Se dice que si uno mete una rana en agua hervida, salta inmediatamente del hoyo para salvarse la vida. Pero si uno mete la rana en agua tibia, y lo calienta poco a poco, la rana se queda quieta, hasta achicharrarse. Satanás nos atrapa de esta manera, llevándonos poco a poco hacia el pecado que quisiéramos cometer.

Lee Proverbios 7:6-27 – El Ejemplo de un Joven Necio

El escritor observa esta escena asomándose por su ventana.

Un dicho: *“Don’t be in the wrong place at the wrong time!”*
“¡No te metas en el lugar que no conviene, cuando no conviene!”

¿Cómo es que la tentación del “joven necio” nos enseña la verdad de ese dicho?

Proceso de la Tentación del Joven Necio -- ¿Como pudo haber escapado?

- 1. Caminó en la calle donde la mala mujer vivía - (wrong place)*
- 2. Caminó allí al atardecer - (wrong time)*
- 3. Habló con la mujer cuando su esposo estaba de viaje - (very, very wrong time!)*
- 4. Dialogó con la mujer*
- 5. Pecó*

Identifica las “Salidas” -¿Cuáles son tres maneras en que el joven pudo haber evitado caer en esta tentación?

- 1. _____*
- 2. _____*
- 3. _____*

Pautas para Vencer a la Tentación

1. *Huye - ¡Siempre hay una salida!*
2. *Memorizar Versículos*
3. *Orar con regularidad*
4. *Mantenerse ocupado en cosas positivas*
5. *Pasar tiempo con gente positiva*
6. *Ser transparente*
7. *Poner seguridades - limites*



1. ¡Huye! ¡Siempre hay una salida!

"Huye también las pasiones juveniles..." (2 Timoteo 2:22)

Lee Génesis 39:7-12

Cuando José se dio cuenta de las artimañas de la mujer de Potifar, ¿Qué hizo para evitar caer en la tentación? (Gen. 39:10)

2. Usa la Espada - Memoriza la Palabra

"¿Con que limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti." (Salmo 119:9 y 11)

"Jesús, respondiéndole, dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios." (Lucas 4:4)

Asignación: ¡Memorizar Filipenses 4:13!

3. ¡Mantengase despierto! Orad y Velad

"Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad esta dispuesto, pero la carne es débil." (Mateo 26:41)

¿Cómo podemos mantenernos despiertos espiritualmente, todos los días?



4. Manténgase Ocupado en lo Bueno

Hay un dicho en Ingles – *“The idle mind is the devil’s playground.”*
“La mente ociosa es un lugar de diversiones para el Diablo.”

Si David se hubiera ocupado en las guerras del Señor, no hubiera tenido tiempo para meterse en problemas con Betsabe.

¿Cuáles son las maneras de mantenerse ocupado en los tiempos ociosos de peligro y tentación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

5. Contágate de Personas Buenas (;y Evita las Influencias Malas!)

“Las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres...” 1 Cor. 15:33

“El que anda con los sabios, sabio será...” (Prov. 13:20)

“Enséñame con quien andas, y te diré quien eres...” (Dicho popular)

Muchas veces las amistades nos llevan a pecar. Es bueno evangelizar a los que están en el mundo, pero si ciertas amistades nos llevan al pecado, hay que poner distancia.

Anota los nombres de dos personas que te ayudan a caminar bien.

1. _____
2. _____



6. Sé Transparente – Anda en la Luz

Por lo general, somos más tentados cuando nos escondimos – que nadie se enterará de lo que hacemos.

Hay que confesar las luchas a un hermano de madurez espiritual – *antes de caer!*

Anota los nombres de tres personas a quienes puedes confesar una tentación que tienes.

1. _____
2. _____
3. _____

Pautas para Vencer a la Tentación

1. *Huye - ¡Siempre hay una salida!*
2. *Memorizar Versículos*
3. *Orar con regularidad*
4. *Mantenerse ocupado en cosas positivas*
5. *Pasar tiempo con gente positiva*
6. *Ser transparente*
7. *Poner seguridades - limites*



1. ¡Huye! ¡Siempre hay una salida!

"Huye también las pasiones juveniles..." (2 Timoteo 2:22)

Lee Génesis 39:7-12

Cuando José se dio cuenta de las artimañas de la mujer de Potifar, ¿Qué hizo para evitar caer en la tentación? (Gen. 39:10)

2. Usa la Espada - Memoriza la Palabra

"¿Con que limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti." (Salmo 119:9 y 11)

"Jesús, respondiéndole, dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios." (Lucas 4:4)

Asignación: ¡Memorizar Filipenses 4:13!

3. ¡Mantengase despierto! Orad y Velad

"Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad esta dispuesto, pero la carne es débil." (Mateo 26:41)

¿Cómo podemos mantenemos despiertos espiritualmente, todos los días?



4. Manténgase Ocupado en lo Bueno

Hay un dicho en Ingles – *“The idle mind is the devil’s playground.”*
“La mente ociosa es un lugar de diversiones para el Diablo.”

Si David se hubiera ocupado en las guerras del Señor, no hubiera tenido tiempo para meterse en problemas con Betsabe.

¿Cuáles son las maneras de mantenerse ocupado en los tiempos ociosos de peligro y tentación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

5. Contágate de Personas Buenas (¡y Evita las Influencias Malas!)

“Las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres...” 1 Cor. 15:33

“El que anda con los sabios, sabio será...” (Prov. 13:20)

“Enséñame con quien andas, y te diré quien eres...” (Dicho popular)

Muchas veces las amistades nos llevan a pecar. Es bueno evangelizar a los que están en el mundo, pero si ciertas amistades nos llevan al pecado, hay que poner distancia.

Anota los nombres de dos personas que te ayudan a caminar bien.

1. _____
2. _____



6. Sé Transparente – Anda en la Luz

Por lo general, somos más tentados cuando nos escondimos – que nadie se enterará de lo que hacemos.

Hay que confesar las luchas a un hermano de madurez espiritual – *antes de caer!*

Anota los nombres de tres personas a quienes puedes confesar una tentación que tienes.

1. _____
2. _____
3. _____