

Un Nuevo Pensar – Cultivando la Mente de Cristo

“No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cual sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.” Romanos 12:1-2

“Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente...” Efesios 4:17

“...mas nosotros tenemos la mente de Cristo.” 1 Corintios 2:16

Nuestro Objetivo – Cambiar nuestra forma de pensar.

- ***Parte #1: La Mente es un Campo de Batalla***
- ***Parte #2: Hay Fortalezas Mentales – Mentiras que Creemos***
- ***Parte #3: Deseos Engañosos y el Pecado van Juntos***
- ***Parte #4: ¡Podemos decir que “no” a los deseos engañosos!***
- ***Parte #5: Como Derribar una Fortaleza – Corregir una Mentira que Creemos***

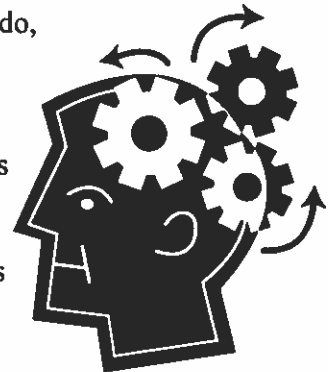
Parte #1: La Mente – el Campo de Batalla

Nuestros pensamientos son como la programación de una computadora. Las programas son invisibles, pero forman un diseño interno que dirige cada aspecto del funcionamiento de la maquina. Nuestros pensamientos son así. Nuestra forma de *pensar* y nuestra forma de *andar* van juntas como anillo al dedo. Por esto, la mente es el campo de batalla principal para el cambio de vida.



Todos tenemos una “Conversación Interna” - ¿Qué te estás diciendo?

Estamos hablando siempre – ¡dentro de nuestras cabezas! Es la conversación constante que llevamos con nosotros mismos. Nos hablamos siempre - analizando, reaccionando, evaluando, observando...etc.



Normalmente no estamos conscientes de la información que estamos procesando en nuestras mentes. Consciente o no, los mensajes que nos hablamos nos afectan profundamente. Estos mensajes causan sentimientos y motivan nuestras acciones. Cuando ciertos sentimientos y acciones se repiten mucho durante muchos años, vuelven a ser hábitos establecidos en nuestras vidas.



Pensamientos Provocan Sentimientos



Imaginamos que tienes el siguiente pensamiento cuando estás en una clase.

“El maestro tiene una pistola en su abrigo y me va a atacar.”

¿Cuáles son los sentimientos que se te ocurren?

¿Cuáles son algunas acciones que tal vez tomarías si tuvieras un pensamiento así?

Ahora imaginamos otro pensamiento.

“El maestro tiene cien dólares en su abrigo que me va a regalar.”

¿Cuáles son los sentimientos que se te ocurren?

¿Cuáles son algunas acciones que tal vez tomarías?

Escúchate a ti mismo. ¿Qué te estás diciendo?

Generalmente no sabemos cuales son los pensamientos que provocan nuestros sentimientos y acciones.

- *Sentimos ansiedad y no sabemos ¿por que?*
- *Sentimos tristes o deprimidos y no sabemos ¿por que?*
- *Sentimos impulsados a tomar demasiado alcohol*
- *Sentimos el deseo de comprar demasiadas cosas o comer demasiado – y no sabemos ¿por que?*

Si estamos más conscientes de los pensamientos que provocan ciertos sentimientos, podemos evaluar estos pensamientos, y tal vez cambiarlos.

Viviendo la Vida Loca – Pensamientos “locos” – Acciones “locas”



¡Estás loco! - ¡y yo también! ¡*El pecado es locura!* En nuestra mente torcida y engañada, creemos que rebelarnos contra Dios y sus palabras nos hará feliz. Estas creencias locas nos impulsan a pecar.

Pensamientos Locos – Acciones Locas

Pensamientos de Fe – Vida Bendecida de Santidad

¡Tenemos que reconocer cuales son las “locuras” que creemos!

Nuestras locuras son “Fortalezas” – Castillos donde Satanás habita en nuestra mente.



Parte #2: Fortalezas = Mentiras que Creemos

- *Provocan sentimientos malos*
- *Inspiran acciones pecaminosas*
- *Forman hábitos destructivos*

Una Fortaleza es *“Stinkin’ Thinkin’”*



Satanás tiene “fortalezas” – castillos - en nuestra mente

“Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo, y estando prontos para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta.” Lee 2 Corintios 10:3-6.

En los antiguos tiempos, ¿Para qué servían las “fortalezas” o “castillos”?

¿Que significa “llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo,” usted cree?

Pasos para Derribar una Fortaleza Mental

1. *Reconocer un pensamiento que no es conforme a la verdad*
2. *Renunciar estos pensamientos y creencias pecaminosas*
3. *Afirmar la verdad de la palabra de Dios*
4. *Vivir en obediencia a esa palabra*



Ejemplo: Paco y la Pornografía

Mientras lees este testimonio, observa



¿Cuáles son los pensamientos que Paco tiene que lo lleva a seguir pecando?

Paco es un hombre que es adicto a mirar imágenes pornográficas. Es un hombre que siente muchas ansiedades en su trabajo y vida familiar. Cuando siente el estrés de los desafíos profesionales; o cuando tiene una discusión con la esposa; o cuando tiene una necesidad financiera, *él siente que el estrés es imposible de soportar*. Como un escape, él se sienta a mirar la pornografía, y por un tiempo, se olvida de sus problemas. *“Soy hombre y no puedo dejar de hacerlo,”* él se dice. Cuando lo hace, se siente feliz y relajado, pero después siente mucha vergüenza y culpabilidad. La esposa se molesta porque se siente rechazada. Paco quiere servir a Dios, pero la vergüenza de su adicción secreta le impide tomar ventaja de las oportunidades para servir en la iglesia. Este hábito es una fortaleza en su vida.

¿Cuales creencias falsas llevan a Paco a seguir en su pecado?

1. _____
2. _____
3. _____

¡Estas creencias forman una fortaleza en su vida!

Mentira #1 - “No puedo soportar los problemas de mi vida.”

¿Qué es la verdad? _____

Mentira #2 - “Si miro la pornografía, me voy a sentir mas relajado.”

¿Qué es la verdad? _____

Mentira #3 - “Soy hombre y no puedo dejar de hacerlo.”

¿Qué es la verdad? _____



Parte #3: Deseos Engañosos son los Ladrillos de una Fortaleza

Un deseo engañoso = un deseo que nos promete algo falso

“En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad...” Ef. 4:22

¿Como puede un “deseo” ser “engañoso”? _____
_____.

Ejemplos de “deseos engañosos”

“Si yo tengo un nuevo carro, --- tendré mas amigos.”

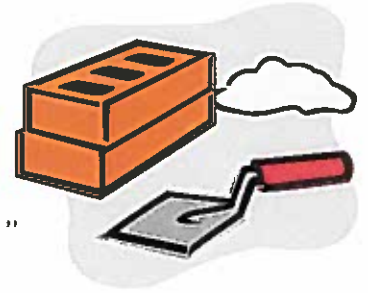
“Si yo me como toda esta pizza, ---- no voy a sentirme deprimido.”

“Si me meto una droga, ---- voy a olvidar mis problemas. ”

“Si me acuesto con este hombre, ---- no me voy a sentir solitaria nada mas.”

“Si tengo mas dinero, ---- se me acabarán las ansiedades.”

“Si miro la pornografía---- me voy a sentir bien y mas relajado. ”



Cada “deseo engañoso” tiene algo de la verdad.

Usando uno de los ejemplos arriba, explica como ese deseo engañoso tiene algo de verdad.

_____.



El Deseo engañoso nos Lleva a Pecar

“Concupiscencia” = “Deseos Engañosos”

“... cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido. Entonces la concupiscencia, después de que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da luz la muerte.” – Santiago 1:14-15

¿Cuáles son los pasos en el proceso del pecado que observas en este versículo?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Parte #4: Buenas Noticias - ¡Podemos decir “no”!

Pecado es un Proceso

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. <i>Atracción</i> al pecado | - Deseo Engañoso |
| 2. <i>Sedución</i> | - Se cree la mentira del deseo engañoso |
| 3. <i>Concepción</i> del Pecado | - Se concibe “el plan” del pecado |
| 4. <i>Pecado</i> | - Entramos en la acción pecaminosa |
| 5. <i>Consumación</i> | - El pecado llega a ser un habito de vida |
| 6. <i>La Muerte</i> | - El pecado nos destruye espiritualmente |

Pensando en estos pasos arriba, #1-6; ¿Cuales tienen que ver con los pensamientos?

Nuestra Meta es reconocerlo y pararlo antes de que se dé la acción pecaminosa.

¡Podemos decir “NO” - Interrumpir el Proceso!!

¡En Cristo, no somos esclavos de nuestros pensamientos y sentimientos!

“Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres, enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente.” (Tito 2:11-12)

“For the grace of God that brings salvation has appeared to all men. It teaches us to say “No” to ungodliness and worldly passions, and to live self-controlled, upright and godly lives in this present age...”



Por el poder del espíritu, podemos escoger nuestra actitud, ¡a pesar de los sentimientos!

¡Las circunstancias no tienen que dominarnos!



*¡No somos esclavos a nuestras circunstancias! Por el poder del Espíritu, podemos vivir por fe, y no por lo que sentimos del momento. Muchas veces no podemos controlar nuestras circunstancias, pero sí, podemos controlar *nuestra reacción y nuestra actitud.**

A pesar del problema, podemos vivir por fe – no por Circunstancias

Todos tenemos que bregar con las circunstancias malas...

- Enfermedades
- Problemas financieros
- Personas desagradables
- El frío del invierno
- Problemas familiares
- Errores del pasado
- Nuestro trasfondo familiar



La pregunta es... ¿Cómo responderás?

Pablo Escogió el Gozo – Lee Filipenses 1:12-18

La felicidad es un sentimiento, pero el gozo es una decisión.

Pablo escribe desde la cárcel, sufriendo terriblemente por su fidelidad al Señor. Además, sus enemigos están predicando en las calles precisamente con la intención de causarle más sufrimiento en la cárcel. ¿Qué dirías tú en circunstancias así? ¿Qué actitud tendrías? Por sentimientos, sería muy natural estar triste, desanimado, amargado, ansioso etc.

¿Cómo reacciona Pablo a ser encarcelado? (Filipenses 1:12-14)

¿Cómo reacciona Pablo a los hermanos que predicán “no sinceramente, pensando añadir aflicción a (sus) prisiones...”? (Filipenses 1:15-18)

Ejemplo Personal: Piensa en cierta circunstancia o sentimiento que casi siempre te lleva a una actitud mala o una practica pecaminosa. Despues pensamos en como interrumpir el proceso.

Ejemplo: *Circunstancia:* El estrés
 Reaccion no deseada: Me lleva a fumar

Ejemplo: *Circunstancia:* Cansancio
 Reaccion no deseada: Me lleva a ser impaciente con mis hijosetc.

Tu circunstancia: _____.

Tu reaccion no deseada: _____.

Parte #5: Como Derribar una Fortaleza Mental

“Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.” Juan 8:32

¡Nuevo pensar es la clave para la santidad! En Cristo, hay poder para reconocer la mentira de un deseo engañoso, y rechazarlo.

La Palabra Derriba las Fortalezas - ¡Hay que memorizarla!

“¿Con que limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. ... en mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti.”
(Salmo 119:9 & 11)



Jesús venció mentiras con la palabra memorizada.

“Y vino el tentador, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estás piedras se conviertan en pan. El respondió y dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.” (Mateo 4:3-4)

Pasos para Derribar una Fortaleza Mental

1. **Reconocer** la actitud mala – se específico
2. **Identificar los pensamientos** que provocaron esa actitud o acción
3. **Pensar en otra manera de ver la situación.**
4. **Confesar y Renunciar** los pensamientos y creencias pecaminosas
5. **Afirmar la verdad** de la palabra de Dios

Ejemplo: El Esposo Gritón

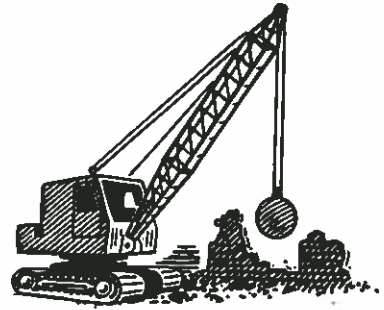
Los Pasos para Cambiar sus Malos Pensamientos

1. **Reconozco que tengo mal genio en la casa**, especialmente cuando estoy cansado y mi esposa me pide sacar la basura. Le grito.
2. **Pienso** “Soy hombre y ella no tiene el derecho de pedirme nada cuando estoy cansado. Siento que tengo que gritar para establecer mi autoridad.”
3. **Otra manera de ver la situación**, es pensar en como se sentirá ella después de un día largo con los niños. No tengo que gritar para establecer mi liderazgo. Un líder genuino sirve y puede controlar su propia ira.
4. **Confieso y renuncio este egoísmo y machismo.**
5. **Afirmo que soy un hombre de Dios, llamado a servir**, y “*todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*” (Filipenses 4:13) Puedo adoptar una actitud del “líder siervo” a pesar de mi cansancio.

Una Fortaleza para Derribar - ¡Hazlo tu!

1. Reconocer un problema en tu vida

Anota un área de lucha en tu vida, puede ser un problema emocional o un hábito pecaminoso.



Ejemplo

Problema General - Mi carácter – me enojo mucho.

Caso Especifico - Grite a mi esposa cuando me pidió quitar calzoncillos del piso.

Tu Problema General - _____.

Caso especifico - _____.

2. Identifica los Pensamientos y Sentimientos

Piensa en la última vez que sufriste de ese problema. ¿Qué pasó dentro de ti? ¿Cómo era tu conversación interna cuando caíste en ese patrón negativo? ¿Cuáles son algunos pensamientos, sentimientos y creencias que recuerdas?



Ejemplo

Yo pensé lo siguiente...

1. Ella no tiene el derecho de hablarme de esta manera.
2. Yo trabajo tanto que no debe exigir que yo haga tales cosas.
3. Yo soy el hombre de la casa y puedo dejar mis calzoncillos donde yo quiera

Pensamientos y Sentimientos que Tuviste – Yo pensé...

1. _____

2. _____

3. _____

3. Pensar en otra manera de ver la situación – otro pensar

Ahora, visualiza la misma situación, pero una reacción diferente. Describe otra forma en que pudieras haber pensado.

Ejemplo

Pensamientos Diferentes – “Podría pensar que...”

1. Yo soy llamado a amar y servir a mi esposa. Atender a una cosita así no rebaja en absoluto. Al contrario, es una forma de expresar mi liderazgo espiritual en el hogar.
2. Si yo no fuera tan cochino, ella no se molestaría de esta manera.
3. Ella está cansada y frustrada después de atender a los niños todo el día. Puedo expresar paciencia y misericordia a ella.
4. Me siento molesto, pero no tengo que gritarle. Puedo dejarle saber que no quisiera que me hable de esta manera sin levantar la voz.



Pensamientos Diferentes que puedes adoptar – “Podría pensar que...”

1. _____

2. _____

3. _____

4. Confesión y Renuncia

Ejemplo: "Señor, yo confieso el pecado del egoísmo y machismo. Renuncio esta mala actitud, en el nombre de Jesús."

Escribe tu confesión y renuncia: _____

_____.

5. Afirmar la Verdad

Ejemplo

Versículo: Filipenses 4:13. "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece." A pesar de mi cansancio, yo puedo ser un hombre líder-siervo, sin gritos ni explosiones. "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece."

Afirma la verdad (y un versículo) – _____

_____.

"Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres." Juan 8:32

