



## ***Aprendiendo un Nuevo Caminar en el Espíritu***

*“Yo pues, preso en el Señor,  
os ruego que andéis como es digno de la vocación  
con que fuisteis llamado...”*  
– Efesios 4:1

*“Digo, pues: Andad en el Espíritu,  
y no satisfagáis los deseos de la carne.”*  
- Gálatas 5:16

*“... que andéis digno del Señor...”*  
– Col. 1:10

*Nuestro Andar = Nuestro Estilo de Vida – Nuestra forma de ser en la vida diaria*

***En esta lección, aprendemos como cambiar por el poder del Espíritu.***

- ***Parte #1: Cambiar no es fácil - ¡No trates de hacerlo con tus propias fuerzas!***
- ***Parte #2: Hay una lucha entre “la carne” y “el Espíritu”***
  - Romanos 6-8
  - Gálatas 5:16-26
- ***Parte #3: ¡Como renunciar el viejo “yo” y abrazar al nuevo “yo” espiritual!***
  - Colosenses 3:1-17
  - Efesios 4:17-5:7

### ***Parte #1: ¡Cambiar no es fácil! No trates de hacerlo en tus propias fuerzas***

***¿En algún momento has tratado de hacer uno de estos cambios?***

- Dejar de fumar
- Perder peso
- Dejar de gritar cuando estás enojado
- Dejar de deprimirte en los inviernos
- Dejar de chismear y criticar
- Dejar de comprar demasiadas cosas
- No dejar las cosas para la última hora
- Dejar de andar con amigos que te llevan a las actividades malas
- Presupuestar tu dinero



**Anota un cambio que has tratado de hacer que te fue muy difícil (o imposible) hacerlo.**

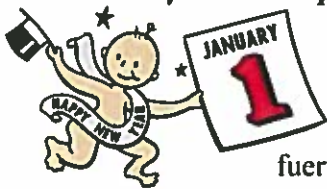
---

### **¡Es como aprender a caminar por la primera vez!**

Piensa en un bebe cuando aprende a caminar. ¿Cuántas veces se cae y llora? Es así con nosotros en la vida cristiana. Somos llamados a “*andar como Jesús anduvo.*” (1 Juan 2:4). Nuestro andar – es decir, nuestro estilo de vida – debe reflejar los valores y personalidad de Jesús. ¡Pero no es fácil aprender un nuevo caminar! Durante toda la vida hemos formado hábitos pecaminosos, y los hábitos fuertes no se cambian fácilmente. Por esto, es absolutamente necesario que comencemos con el entendimiento de que *es imposible andar como Jesús en nuestras propias fuerzas.* ¡Necesitamos un nuevo poder dentro de nosotros para ayudarnos a cambiar!



### **¡Nuestras propias “resoluciones” fallan!**



Es el primer día de enero - el comienzo de un nuevo año. Te propones hacer muchos cambios personales - *Rebajar 10 libras... Comer más vegetales... Llamar a mama mas seguido...etc...etc.* Comienzas fuerte. ¡Pero después de un mes, estás más flojo, gordo y cochino que nunca!

Si has pasado por algo así, ¡no estás solo! Nadie puede cambiar por sus propias fuerzas. Con nuestras propias fuerzas – nuestra propia voluntad – ¡quedamos cortos cada vez!

### **La Lucha de Pablo para cambiar**

El Apóstol Pablo compartió su propia lucha con el pecado. Por más que se esforzó, solamente se hundía más y más profundo en el pecado. Por más que luchó, se enredaba más y más en sus deseos malos.

*Lee Romanos 7:14-25 – Pablo llega al fin de sus propias fuerzas*

¿Qué aprende Pablo? (v.21) ¿Por qué no puede dejar de pecar?

---

---

### **Los Gálatas tratan de ser “súper-cristianos – Lee Gálatas 3:1-5**

Después de aceptar a Cristo, los cristianos en Galacia se pusieron a seguir la ley del Antiguo Testamento, usando muchas reglas para tratar de ser mejores personas. Fue un fracaso total, y casi perdieron la gracia de Dios tratando de ganar la salvación por sus propios esfuerzos.

Según Pablo (que estaba muy enojado con ellos), ¿Por qué son necios los Gálatas?

---

---



## ***El Legalismo no Funciona***

A los seres humanos nos encantan las leyes - pero a la misma vez las odiamos. Son claras y nos orientan, pero *no nos ayudan a cambiar*. Las reglas externas son “curitas” que no solucionan el problema esencial.

***¡No toques!***

Si alguien pone una cajita tapada en una mesa delante de ti, y te dice, “*¡No mires adentro de esta cajita!*” ¿Qué pasa dentro de ti? Es la naturaleza humana rebelar contra las reglas.



*Pues si habéis muerto con Cristo en cuanto a los rudimentos del mundo, ¿Por qué, como si vivieseis en el mundo, os sometéis a preceptos tales como: No manejes, ni gustes, ni aun toques ... Tales cosas tienen a la verdad cierta reputación de sabiduría en culto voluntario, en humildad y en duro trato del cuerpo; pero no tienen valor alguno contra os apetitos de la carne. Colosenses 2:20-23*

¿Cuáles son algunas “reglas” mencionadas en este texto?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

¿Por qué no funcionan las reglas para ayudarnos a cambiar nuestro estilo de vida?

---

---

***¡Decir que “si” al Espíritu es mas poderoso que decir que “no” al pecado!***

***¿Qué quieres – pan o perril – lo fácil o lo eterno?***

Es más fácil resistir una tentación cuando sabemos que Dios nos ofrece algo mejor. Satanás nos tienta a llenar nuestra hambre con pan, cuando Dios nos ofrece “perril” espiritual. Satanás tentó a Jesús a cambiar la piedra en pan, para poder satisfacer su hambre. Jesús pudo resistir, porque sabía que “*no solamente del pan vivirá el hombre, sino toda palabra que sale de la boca de Jehová.*”

***¡Podemos vencer la carne...***

- *Si sabemos que Dios nos ama y quiere nuestra felicidad...*
- *Si sabemos que hay gozo y bendición en servirle al Señor...*
- *Si tenemos el Espíritu santo por dentro, dándonos poder...*



***¡Podemos decir que “no” al pan – si tenemos esperanza de perril!***

## **Parte #2: Hay una lucha entre “La Carne” y “El Espíritu” ¡Nuestra Carne Quisiera Esclavizarnos!**

*La Carne = La naturaleza pecaminosa*

*¡Ojo! – La Carne no es el cuerpo físico. Es la naturaleza pecaminosa dentro de todos*



***La Carne es - The Monkey on Your Back – El Monito en el Hombro***

Imagina que tuvieras un monito como mascota. Ese monito pasa los días sobre el hombro tuyo y te acompaña durante tus actividades. Tan lindo y juguetón es el monito, que no puedes resistir cuando te pide un guineo. Te brinda una sonrisita, y le das de comer siempre. Un guineito...dos...tres. El monito, poco a poco, crece y se pone más fuerte.

Llega el momento un día, después de alimentar esta mascota, que el mono te pide su comida – pero ya no habla con la voz suavecita y una sonrisita. La voz ya es ronca y áspera y demandante - *¡Dame un guineo!* Tu le niegas – *No creo que quisiera darte un guineo hoy.* Los brazos musculosos se aprietan alrededor del cuello tuyo y la voz siniestra te exige – *¡Dame un guineo – ahora!* Ya no puedes respirar y sientes que te desmayas bajo el peso abrumador de lo que antes era una mascota tan linda y divertida. Ya el mono está en control de tu vida, y no hay otro remedio sino que darle todo lo que se te exija. Por haber alimentado al monito mucho, ya estás de esclavo bajo su dominio.



Así es nuestra naturaleza pecaminosa – nuestra “carne.” Le damos de comer muchos “pecadillos” – como si fuera un juego con una mascota. Pero la carne crece y nos exige más y más. Pecamos con más fuerzas y más frecuencia, hasta que el pecado llega a controlarnos y dominar la vida. Somos esclavizados. *Nuestra carne es el Mono en el Hombro.*

***¡Tenemos que Crucificar la Carne! – Lee Romanos 6:1-14***

¿Qué representa el bautismo? (v.3-5) \_\_\_\_\_.

¿Qué nos toca hacer para que el pecado no reine en nuestro cuerpo? (v.11-13)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

¿Qué es la promesa para nosotros? (v.14)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

***Si Andamos en el Espíritu, somos libres de la Carne***

***Andar en el Espíritu – Seguir los impulsos del Espíritu Santo***

Después de aceptar a Jesús, hay dos fuerzas dentro de nosotros – *la Carne y el Espíritu*. Si seguimos los impulsos del Espíritu, más y más podremos negar los impulsos de la carne. Tenemos que *alimentar al Espíritu, y dar hambre al monito*. Como bebe, *¡Hay que aprender a caminar de nuevo!*



***Lee Romanos 8:1-17 - ¡Una vida victoriosa!***

¿Cuál es la promesa, si andamos en el Espíritu y no según los deseos de la carne? (v.1)

---

---

¿Cuáles son las consecuencias de seguir la carne, y los resultados de seguir al Espíritu?  
(Romanos 8:5-8 y 8:12-17)

*Consecuencias de seguir la Carne* \_\_\_\_\_

---

*Consecuencias de seguir el Espíritu* \_\_\_\_\_

---

***Lee Gálatas 5:16-26 – Fruto del Espíritu v. Fruto de la Carne***

¿Cuáles son algunas de “*las obras de la carne*”?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los *frutos del Espíritu*?

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ |          |
| 2. _____ |          |
| 3. _____ |          |
| 4. _____ | 7. _____ |
| 5. _____ | 8. _____ |
| 6. _____ | 9. _____ |



### Parte #3: ¡Hay que Renunciar el Viejo y Abrazar el Nuevo!



#### El Viejo "Yo" (La Carne) y el Nuevo "Yo" (El espíritu)

Dentro de cada Cristiano vive el viejo "yo" y el nuevo "yo."

- El nuevo "Greg" y el viejo "Greg"
- La nueva "Ana" y la vieja "Ana."



Lee Colosenses 3:1-17 – Hacer Morir la Carne

¿Cuáles son las manifestaciones de nuestra carne que tenemos que "hacer morir"? (v.5-9)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

"... y revestido del nuevo.." ¿Cuáles son las características del "nuevo usted"? (Col. 3:10-17)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



#### Comparación: Cambio de Vida = Cambio de Ropa

"Vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne." (Romanos 13:14)



¿Por que, usted cree, se compara el cambio en la vida cristiana al proceso cotidiano y diario de cambiar la ropa?

---

---

---

---

**Lee Efesios 4:17 – 5:7 - ¡Despojarse!**

*“En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.”*

Según Efesios 4:17 – 5:7, ¿Cuales son algunas practicas “viciadas” del viejo hombre?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

¿Cuales son algunas características del “nuevo hombre”?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## ***El Nuevo Usted ;Haz una Declaración Profética!***

Anota cinco cualidades negativos del “Viejo Usted” y, por fe, anota el opuesto de cada uno.



### ***Ejemplo***

#### ***Viejo Greg (La carne)***

1. Gritón
2. Mal-hablado
3. Deprimido
4. Peleón y Gruñón
5. Perezoso

Etc. etc.

#### ***Nuevo Greg (El espíritu)***

1. Paciente
2. Discreto de hablar
3. Gozoso
4. Llevadero
5. Diligente

#### ***El Viejo Usted***

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

#### ***El Nuevo Usted***

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

### ***Oración***

*Señor, gracias que tu has puesto un nuevo espíritu dentro de mi – que soy una nueva creación en Cristo. Yo declaro que por fe puedo vivir una vida nueva. Recibo tu poder para cambiar. En el nombre de Jesús.*